

→ **Planning 24-25**

## Lundi

> Avec professeure danse classique D.E.

17h à 17h45  
**Éveil à la danse**  
4-5 ans

17h45 à 18h45  
**Initiation à la danse**  
6-7 ans

18h45 à 20h  
**Classique ados**  
11-14 ans

20h à 21h30  
**Classique débutants-inter**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

## Mardi

> Avec Laurane Parrique, professeure danse jazz D.E.

17h à 18h  
**Initiation à la danse**  
6-7 ans

18h à 19h  
**Jazz enfants**  
8-10 ans

19h à 20h30  
**Jazz inter/avancé**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

20h30 à 21h30  
**Barre à terre moderne**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

## Mercredi

> Avec Christine Blanchard, prof. danse contemporaine D.E.

11h à 12h  
**Contemporain tous niveaux (travail technique)**  
*Adultes*

12h à 13h  
**Contemporain tous niveaux (atelier)**  
*Adultes*

13h à 14h15  
**Contemporain ados**  
10-17 ans

14h15 à 15h  
**Éveil à la danse**  
4-6 ans

> Avec Laurane Parrique, professeure danse jazz D.E.

15h à 16h  
**Jazz enfants**  
8-10 ans

16h à 17h15  
**Jazz ados 1**  
11-13 ans

17h15 à 18h30  
**Jazz ados 2**  
14-16 ans

19h à 20h  
**Cardio-danse**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

20h à 21h30  
**Jazz inter/avancé**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

## Jeudi

> Avec Émilien Primault, professeur de danse modern'jazz D.E.

17h à 17h45  
**Éveil à la danse**  
4-5 ans

17h45 à 18h45  
**Modern'Jazz enfants**  
8-10 ans

18h45 à 20h  
**Modern'Jazz ados**  
10-14 ans

20h à 21h30  
**Modern'Jazz débutants**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

## Vendredi

> Avec Elodie Boé, professeure de jazz D.E. certifiée Pilates

12h30 à 13h30  
**Pilates (sol et accessoires)**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

> Avec Angelina Rakova, professeure de danse classique D.E.

17h à 18h  
**Classique enfants**  
8-10 ans

18h à 19h  
**Barre à terre classique + stretching**  
*Adultes et ados à partir de 12 ans*

19h à 20h30  
**Classique inter-avancé**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

20h30 à 21h30  
**Techniques de relaxation : respiration/méditation**  
*Adultes et ados à partir de 15 ans*

## Samedi

> Avec Gilles Jacinto, Christine Blanchard, Gwendal Raymond et invités...

14h à 17h  
**Stages Danse-théâtre, Improvisation, Ateliers...**  
*Adultes et ados à partir de 12 ans*

