

Activités Corporelles

Les cours hebdomadaires

LUNDI

MARDI

11h30 - 12h45
**Barre à terre
Classique**
Avancé.e.s
E.R.A
Davina Villeneuve
Le Studio (Carnes)

13h - 14h
Cardio Danse
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Laurane Parrique
Le Studio (Carnes)

18h - 18h45
Cardio Danse
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Laurane Parrique
Le Studio (Carnes)

18h45 - 19h45
**Barre à terre
moderne**
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Laurane Parrique
Le Studio (Carnes)

MERCREDI

20h15 - 21h15
**Barre à terre
moderne**
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Laurane Parrique
Le Studio (Carnes)

JEUDI

12h30 - 13h45
**Barre à terre
Classique**
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Davina Villeneuve
Le Studio (Carnes)

18h45 - 19h45
**Pilates au sol/
accessoires**
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Élodie Boé
Le Studio (Carnes)

VENDREDI

10h15 - 11H30
**Pilates au sol /
accessoires**
E.R.A
Élodie Boé
Le Studio (Carnes)

12h30 - 13h45
**Pilates au sol /
accessoires**
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Élodie Boé
Le Studio (Carnes)

SAMEDI

10h45 - 12h
Pilates au sol
Adultes/Ados (dès 15 ans)
Élodie Boé
Le Studio (Carnes)