

# Planning cours hebdomadaires 2023-24

## Lundi

17h à 17h45  
**Éveil**  
**(Classique)**  
4 - 6 ans  
Angelina Rakova

17h45 à 18h45  
**Initiation**  
**(Classique)**  
6 - 8 ans  
Angelina Rakova

18h45 à 20h  
**Classique ados**  
10 - 14 ans  
Angelina Rakova

20h à 21h30  
**Classique**  
**Débutant-inter.**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Angelina Rakova

## Mardi

17h à 18h  
**Initiation**  
**(Jazz)**  
6 - 8 ans  
Laurane Parrique

18h à 19h  
**Modern'Jazz**  
**Enfants**  
8 - 11 ans  
Laurane Parrique

19h à 20h30  
**Modern'Jazz**  
**Inter-avancé**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Laurane Parrique

20h30 à 21h30  
**Barre à terre**  
**moderne**  
**Tous niveaux**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Laurane Parrique

## Mercredi

10h30 à 11h30  
**Danse**  
**Bien-être**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Christine Blanchard

11h30 à 13h  
**Contemporain**  
**Tous niveaux**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Christine Blanchard

13h15 à 14h  
**Éveil**  
**(Contemporain)**  
4 - 6 ans  
Christine Blanchard

14h à 15h  
**Initiation +**  
**Enfants**  
**(Contemporain)**  
7 - 11 ans  
Christine Blanchard

15h à 16h  
**Modern'Jazz**  
**Enfants**  
8 - 11 ans  
Laurane Parrique

16h à 17h15  
**Modern'Jazz**  
**ados 1**  
10 - 14 ans  
Laurane Parrique

17h30 à 19h  
**Modern'Jazz**  
**ados 2**  
14 - 18 ans  
Laurane Parrique

19h à 20h  
**Cardio-danse**  
**Tous niveaux**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Laurane Parrique

20h à 21h30  
**Modern'Jazz**  
**Intermédiaire**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Laurane Parrique

## Jeudi

17h à 17h45  
**Éveil**  
**(Jazz)**  
4 - 6 ans  
Élodie Boé

17h45 à 18h45  
**Modern'Jazz**  
**Enfants**  
8 - 11 ans  
Élodie Boé

18h45 à 19h45  
**Pilates sol +**  
**accessoires**  
**Tous niveaux**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Élodie Boé

19h45 à 21h15  
**Modern'Jazz**  
**Débutant**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Élodie Boé

## Vendredi

12h30 à 13h30  
**Pilates sol +**  
**accessoires**  
**Tous niveaux**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Élodie Boé

17h15 à 18h15  
**Classique**  
**Enfants**  
8 - 11 ans  
Angelina Rakova

18h30 à 19h30  
**Barre à terre**  
**classique**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Angelina Rakova

19h30 à 21h  
**Classique**  
**Inter.-avancé**  
Adultes et ados  
à partir de 15 ans  
Angelina Rakova